



السلام عليكم ورحمة الله
وبركاته

مرحبا بكم أعزائي
لحضور موضوعنا
هذا اليوم هو التسمية
البشرية





التنمية البشرية

بين الواقع والطموح

مشروع التغيير الحضاري
للأفراد والمجتمع

اعداد: أ.د. نادية حسين العفون

التنمية البشرية

التنمية البشرية هي تنمية وتطوير قدرات الإنسان وإمكانيّاته بشكل دائم ومستمر، وذلك بما يُمكنه من ممارسة نشاطه المعتاد، كونه أداة وغاية للتنمية، وللتنمية البشرية أسس فكريّة تتطلق منها، وشروط ومعايير محددة، ولها آثار تترتب عليها.

الأسس الفكرية للتنمية البشرية

- ينطلق مفهوم التنمية البشرية من نظرية التطور الاجتماعي، إذ إنّ الإنسان هو العنصر المهم في هذا التطور من جانب، ومن جانب آخر لا بدّ من موازنة ومتابعة العلاقة بين العوامل المادية في الحياة والعوامل الروحية، وما بينهما من تأثير متبادل، ومثال العوامل المادية أو الحاجات المادية: اكتساب الإنسان خبرات مهنية محددة تعينه على تنمية حاجاته المادية، ومثال العوامل الروحية: حاجة الإنسان للمثل العليا والقيم الرفيعة والمبادئ الراسخة والاعتقاد الديني الصحيح، فالإنسان مادة ومن ضمن رسالته في الحياة تلبية حاجاته المادية مع الحفاظ على القيم الروحية.

تعرف مفهوم التنمية البشرية

• هي عملية توسيع القدرات التعليمية والخبرات للأفراد والشعوب والمستهدف بهذا هو أن يصل الإنسان بمجهوده إلى مستوى مرتفع من الإنتاج والدخل، وبحياة طويلة وصحية بجانب تنمية القدرات الإنسانية من خلال توفير فرص ملائمة للتعليم وزيادة الخبرات.

• الاهتمام برفع كفاءة الإنسان مع من حوله في شتى مجالات التعامل، سواء أكانت نفسية أم اجتماعية، وتخليصه من أية مشاعر أو تصرفات أو جوانب سلبية، ومحاولة الارتقاء بمستوى تعامله مع الآخرين.

نرسم الخطة

الطموح

ندرس الواقع

الواقع

لنعرف كيف نصل؟؟؟؟

اين نريد ان نصل؟؟؟؟

اين نحن اليوم ???

المقاومة

مالذي يمنعنا من تحقيق الاهداف

أهداف التنمية البشريّة

• تسعى التنمية البشريّة إلى تحقيق عدد من الأهداف المهمة، وهي:

١- توفير الوسائل التي تُسهّل حصول التعليم لجميع النّاس الذين يعيشون في مجتمع واحد، والسعي إلى الحدّ من انتشار الجهل والامية بين الأفراد.

٢- المساعدة على ظهور فرص العمل المُتزامنة مع إنشاء ظروف تتناسب معها، سواء في المناطق الحضرية أو الريفية؛ وذلك للمساهمة في الحدّ من ظاهرة البطالة.

٣- السعي إلى تطوير مستويات الرعاية الصحيّة، وتحديدًا المُتعلقة بالأطفال الذين تقلّ أعمارهم عن خمسة عشر عاماً.

٤- المشاركة في بناء المساكن المناسبة للأفراد من أصحاب الدخل المحدود.

٥- المساهمة في الحدّ من انتشار الجوع، والسعي إلى زيادة مُعدّلات التغذية بين النّاس.

٦- القضاء على الفقر.

٧- السعي إلى رفع دخول النّاس؛ لتحسين مستوى معيشتهم.

٨- توفير جميع حاجات الأفراد من الخدمات الضرورية .

٩- توفير الحرّيّات؛ سواء في الاقتصاد، أو السياسة.

البيئة الجيد المستدامة هو تحقيق الاقتصاد الأخضر من خلال الأنشطة الاقتصادية التي من شأنها أن تحسن نوعية حياة الإنسان على المدى الطويل، دون أن تتعرض الأجيال القادمة إلى مخاطر بيئية .



مؤشر التنمية البشرية

• يمتلك مؤشر التنمية البشرية طبيعةً مُركّبةً، وقد أعدته هيئة الأمم المتحدة بالاعتماد على برنامجها الإنمائي في سنة ١٩٩٠م؛ بهدف توفير مؤشر يقيس مُعدّل التنمية في حوالي ١٨٠ دولةً حول العالم، ويُحسب مؤشر التنمية البشرية بشكلٍ سنويّ، ويعتمد ترتيب الدول فيه على النقطة الخاصة بكلّ دولة منها، ويهدف هذا المؤشر إلى عرض ثلاثة أنواع من البيانات؛ لذلك تميّز بطبيعته المركّبة، وتشمل هذه البيانات الآتي:

١- الدّخل القومي الإجمالي للفرد: هو المجموع الخاصّ بقيم الخدمات والسلع المُنتجة محلياً، كما يشمل صافي الدخول الناتجة عن عوائد الأوراق الماليّة كالأسهم، ورواتب التقاعد، والأجور، وغيرها من الدخول الناتجة أثناء عام واحد، مقسومة على إجمالي عدد السُّكّان

٢- مأمول العمر: هو معدّل الأعوام التي يُتوقّع أن يظلّ فيها الأفراد على قيد الحياة، بالاعتماد على استمراريّة اتّجاهات الوفاة على وضعها الحاليّ، وتساهم هذه البيانات في توضيح مدى حصول سُكّان كلّ دولة على الرعايّة الصحيّة المناسبة، كما تُساعد على توضيح الحالة الصحيّة العامّة.

٣- معدّل التعليم: هو المستوى الذي يُستخدَم في قياس عدد أعوام الدراسة للأفراد الذين وصل عمرهم إلى خمسة وعشرين عاماً وأكثر، مع متوسّط عدد الأعوام الدراسيّة المُقدّر أن يدرسها الأطفال الذين يكونون في عُمر أقلّ من العُمُر الرسميّ للانضمام إلى المدرسّة، ويُساعد هذا المعدّل على توضيح مدى وكميّة المعرفة المُتوفّرة عند السُّكّان؛ ممّا يُساهم في توفير أفضل الخيارات لحياتهم.

معوقات التنمية البشريّة

توجد مجموعة من المشكلات التي تعيق تطوّر التنمية البشريّة في المجتمعات والدول، وتُلخّص وفقاً للنقاط الآتية:

- ١- المشكلات السياسيّة: هي الأساس لجميع مشكلات التنمية البشريّة، وتنتج عنها حصارات اقتصاديّة وحروب متنوّعة.
- ٢- المشكلات الاقتصاديّة: هي مشكلات تؤدّي إلى تدهور الحالة الاقتصاديّة؛ بسبب تراجع الحالة السياسيّة، وتؤثّر في البنى التحتيّة للأمم والدول.
- ٣- المشكلات الصحيّة: هي مجموعة من مشكلات تؤثّر سلبياً في حياة الأفراد، وتنتج عن تدهور الحالة الاقتصاديّة، مثل سوء التغذية الناتجة عن حالة الفقر، وانتشار العديد من الأمراض والأوبئة.
- ٤- المشكلات التعليميّة: هي غياب استقرار التعليم الناجح في الأمم والدول.
- ٥- المشكلات الثقافيّة والاجتماعيّة: هي مجموعة المشكلات النهائيّة الناتجة عن جميع المعوقات السابقة؛ إذ تظهر في المجتمعات جماعات سكانيّة متعصبة وجاهلة.

ويمكن إجمال القول أن التنمية البشرية هو المنهج الحكومي في المقام الأول الذي يهتم بتحسين نوعية الموارد البشرية في المجتمع وتحسين النوعية البشرية نفسه، كما تهتم كل مؤسسة وكل شركة بالتنمية قدرات العاملين فيها سواء على المستوى الإداري شموليا لتشمل كل العاملين على جميع مستوياتهم الوظيفية.

شروط التنمية البشرية



١- شروط إدارية:
تتعلق بالمهارات
الإدارية والفنية،
واعتماد نهج التخطيط
الجيد، المبني على
أصوله السليمة.

٢- شروط تقنية:
كالتنمية فيما يتعلق باستخدام
منجزات العصر وتقنياته
المختلفة: كالحاسوب
والإنترنت، وشبكات
التواصل المختلفة: كالفيديو
بوك والانستجرام، والتويتر،
والواتس اب

٣- شروط سكانية:
تتمحور حول الاستعمال
الأمثل للموارد البشرية
المتعددة، وارتفاع مستوى
المعيشة، وآلية تطوير
الإنسان لنفسه لمواجهة
صعوبات الحياة المختلفة.



٤- شروط
اجتماعية: تركيز على
تعزيز ثقافة العمل
والإنجاز البشري فيه،
ومرونة البنية
الاجتماعية، وتحقيق
المساواة الاجتماعية،
وتحقيق قدر من
التواصل الإيجابي بين
الناس.

٥- شروط
سياسية: تقوم على تعزيز
الشورى وتفعيل
الديمقراطية، وحرية
الرأي والتعبير، وتداول
السلطة وعدم احتكارها.

٦- شروط
صحية: تتعلق
بالارتفاع بمستوى
الرعاية الصحية.

أهم عوامل التنمية البشرية

١- الأوضاع السياسية: عدم احتكار السلطة وتحقيق الديمقراطية.

٢- الأوضاع السكانية: الاستغلال الأمثل للموارد البشرية

٣- الأوضاع السكنية: ارتفاع مستويات المعيشة وليس بالضرورة انخفاض الكثافة السكانية وخير مثال على ذلك الصين فهي محققة لأكبر قدر من التنمية البشرية والكثافة السكانية مرتفعة للغاية

٤- الأوضاع الإدارية: تطور أساليب الإدارة واعتماد أسلوب التخطيط.

٥- أوضاع العمل: تطور تقسيم العمل وارتفاع المهارات الفنية والإدارية.

- ٦- الأوضاع التقنية: استخدام التقنية وتوطينها
- ٧- الأوضاع الصحية: تحسن مستويات الرعاية الصحية وانخفاض الوفيات وارتفاع معدلات الحياة.
- ٨- الأوضاع التعليمية: تطور أساليب التعليم.
- ٩- الأوضاع الاجتماعية: نمو ثقافة العمل والإنجاز وتغير المفاهيم المقترنة ببعض المهن والحرف.
- ١٠- الأوضاع الطبقيّة: مرونة البناء الاجتماعي والمساواة الاجتماعية وتحقيق العدالة بين أفراد المجتمع والمساواة بين الذكور والإناث.
- ١١- الأوضاع النفسية: ضرورة تهيئة المناخ النفسية العام والتشجيع على التنمية.

العلاقة بين التنمية البشرية وتنمية الذات

تنمية الذات من مكونات التنمية البشرية، والتنمية البشرية أوسع في شموليتها ودلالاتها من تنمية الذات، ويقصد بتنمية الذات بأنها تنمية مهارات الحياة العملية، مثل: **مهارة الاتصال والتواصل، وفن القيادة، وفن إدارة الوقت،** وهناك محددات لتنمية الذات تتمحور حول مدى تناسقها مع أصول الدين، وعادات المجتمع وتقاليده، وكذلك مدى صحة أساليب تنمية الذات، أمّا فيما يتعلق بنظرة الإسلام إلى تنمية الذات، فقد حث الإسلام على التطوير المستمر، بل جعله من معاني مفهوم البناء والتعمير بعيداً عن الإفساد والتخريب.

وتعرف تنمية الذات :

بانها زيادة عملية المعرفة والمهارات
والقدرات لدى الأفراد، أي أنها علم تعلم
المهارات للوصول إلى النجاح في أي مجال
من المجالات، كما يمكننا القول بأنها علم يهتم
ب تطوير الذات.

لماذا نحتاج إلى علوم التنمية البشرية أو التنمية الذاتية ؟

إن وظيفة علوم التنمية البشرية هي وضع قواعد ومحاكاة التفوق البشري بحيث نرى أمامنا قواعد واضحة لكيفية الحصول على نفس النتائج أو نتائج مقاربة كالتي حصل عليها الناجحون في حياتهم. فكما نحتاج إلى علم النحو لنعرف أن هذا مرفوع وهذا منصوب وهذا مجرور وبالتالي ننطقه النطق الصحيح ، فإننا كذلك نحتاج إلى علوم التنمية البشرية لنعرف كيف فكر فلان وخطط فلان وتصرف فلان وغيره من الناجحين، وبالتالي نتمكن من الوصول للنتائج الإيجابية التي وصلوا إليها.

أهم طريقة لتطوير الذات من خلال تقوية عزيمة الفرد وذلك باتباع الآتي

- ١- وضع أهدافك الخاصة
- ٢- كن إيجابيا وشجاعا
- ٣- اصنع لك خطة عمل
- ٤- تعلم وطور نفسك
- ٥- ثق بنفسك انك تستطيع تحقيق أهدافك
- ٦- أدر وقتك بذكاء
- ٧- اضع لك مهام يومية
- ٨- استمع برحلة العمل
- ٩- لا تستعجل النتائج
- ١٠- لا بائس بخطوة او خطوتين الى الوراء
- ١١- قوي عزمك وستصل الى أهدافك

١
حدد
أهدافك

٢
كن إيجابيا
وشجاعا

١٠
لا بأس بخطوتين
إلى الخلف

١. طرق لتقوي عزيمتك

٣
اصنع لك
خطة عمل

٩
لا تستعجل
النتائج

كيف هي عزيمتك؟

٤
تعلم وطور
نفسك دائما

٨
استمتع
بالرحلة

٥
ثق بأنك
تستطيع

٦
أدر وقتك
بذكاء

٧
أضف لك
مهام يومية

يقسم علم التنمية البشرية الى قسمين

الثاني معرفة ايجابيات الفرد للتمكن
من تطوير ذاته

الاول : دراسة معوقات و سلبيات
الفرد لتطوير ذاته

• معرفة ايجابيات الإنسان وما يساعده على زيادة إنتاجه (نقاط القوة أو المميزات) ومحاولة تقويتها وتعزيزها ، وذلك بمعرفة التخطيط الجيد وإدارة الوقت والتحكم بالذات و التفكير الإيجابي و زيادة الثقة بالنفس.

• معرفة سلبيات الإنسان وما يعوقه عن الإنتاج (نقاط الضعف أو الخلل) ومحاولة إصلاحها ، وذلك بالتخلص من المشاعر السلبية الخوف والقلق والغضب عدم الثقة بالنفس الأفكار السلبية عدم وضوح الرسالة والرؤية الهدف .

**If you're
searching
for that one
person who
will change
your life,
look in
the mirror.**

إن كنت لاتزال تبحث
عن ذلك الشخص
الذي سوف يغير حياتك،
فانظر إلى المرآة.

سلم
النجاح
لتحقيق
تنمية
الذات



أن تحقق هدفاً
صغيراً كل يوم
يعلو بـيك على سلم النجاح
خير لك من الوقوف في مكانك
وإنتظار المجهول





ليس هناك أحد ناجح في كل شيء أو فاشل في كل شيء .. فالحياة مزيج ، فإن أخفقت يوماً فتلك طبيعة البشر ، وإن أصبت نجاحاً فلا تغتر فقد سبقك كثيرون !

عبارات ترفع المعنويات بعد الفشل



لست الوحيد في هذا العالم الذي تعرض للفشل.



إذا لم ترتكب الأخطاء فهذا يعني أنك لم تحاول أن تتطور.



يدل تجاوزك مرحلة الفشل على شجاعتك ويجعلك أكثر قوة.



يشير تعرضك للفشل في مرحلة ما إلى أنك على طريق التطور.



Appllist
بالعربية



لا نزال في الحياة مُتسع لتجيا من جديد
لتوقد قنديل الضياء في النفوس المُعتمدة



كل شئ يصبغ جميلا عندما
نريد أن نراه جميلا
[نحن سادة أفكارنا]

خمسة قواعد لكي تعيش « حياة سعيدة »

2
إفعل
الخير

1
ثق
بنفسك

3
سامح
دائما

5
لا تؤذ
أحد

4
كن
إيجابيا

، مفتاح السعادة ان نحلم
ومفتاح النجاح
ان نجعل هذه الاحلام ان تتحقق



علم النجاح قائد النجاح

حلم وفكرة رائدة

التعلم من الأخطاء

فريق عمل مؤهل

مثابرة وصبر على العقبات

شجاعة لتحقيق هذا الحلم

الشورى وأخذ الآراء المختلفة

إبداع وابتكار في تنفيذ الحلم

التفكير والتركيز على نقاط القوة والضعف

عدم الاستسلام وفقدان الأمل في الوصول للهدف

اسئلة تسهم في تغيير حياتك

اسئلة تسهم في تغيير حياتك

ما هي الأمور التي لا تعلم بجهلك
فيها؟



اسئلة تسهم في تغيير حياتك

كيف يراك الآخرون، وهل أنت على
علم بذلك؟



اسئلة تسهم في تغيير حياتك

لم لا تقوم بالأشياء التي تعلم
بوجوب فعلها؟



اسئلة تسهم في تغيير حياتك

ماذا كنت ستفعل لو لم تكن
خائفاً؟ هب أنك في عمر
التسعين، ما هي النصيحة التي ستقدمها لنفسك الآن؟



اسئلة تسهم في تغيير حياتك

كيف ستشعر إن حققت أهدافك جميعها
في الحياة؟



اسئلة تسهم في تغيير حياتك

هل تقف الأمور التي تملئها على
نفسك في طريق سعادتك؟



كيف يجب ان توفق بين رغباتك و الفرص المتاحة أمامك



الخاتمة : تعرفنا فيما سبق بهذه المحاضرة عن اهمية التنمية البشرية وتناوانا علاقتها بتطوير الذات وأهمية استحضار الطاقة الإيجابية والتخلص من الطاقة السلبية... وتم التركيز على أهميّة طرد كل فكرة تؤثر فينا سلبياً . واستحضار كل فكرة ايجابية .. وكذلك استحضار كل شخص ايجابي وأن تكرر اسم الشخص الايجابي أو التفكير به يؤثر بشكل كبير على طاقتنا الايجابية...

اذا ما رجعنا بذاكرتنا إلى فترات سابقة من حياتنا فنجد أن هذه الفكرة موجودة منذ عهد النبي صل الله عليه واله وسلم...

عندما قال عليه السلام (المرء على دين خليله فلينظر أحدكم من يخال) وفي هذا الحديث الشريف تأكيد لأهمية اختيار الشخص الذي سيكون قريباً جداً منك... فالخيل مرتبته أعلى بكثير من الصديق وتأثيره أكبر منه....

ثم بعد ذلك جاء زمن أجدادنا البسيطين... فقد سمعت تكرارا من والدتي.. مثلاً شعبياً... يقول (رافق المسعد تسعد) وقد شاهدت ذلك حقيقة من خلال أمثلة حية عاينتها بحياتي.... فقد أدرك أجدادنا البسطاء أهمية وجود الشخص الإيجابي في حياتهم... وتأثيره الايجابي... عليه....

تطور الزمن وجاء زمن الثقافة والادب... فقال بعض الحكماء (قل لي من تخال اقل لك من أنت) في إشارة إلى أن الخيل ليس ينقل إليك فقط صفاته بل يتجسد فيك تماما....

ومما أعجبنى كثيراً واحببت أن أجعله نموذجاً لهذا الحديث... هو لماذا كثرة الصلاة على النبي تكفيك همك وتعطيك سؤلك...

الجواب الجميل... هو ما نتعلموه الآن... ان كثرة تكرار اسم الشخص يستجلبه... وتتصل طاقتك الإيجابية بطاقته الايجابية.. وتؤثر فيك

ايجابا. **ومن أكرم من محمد صل الله عليه واله وسلم... حتى ينشغل القلب واللسان والعقل بذكره.**

وبهذا ننهني محاضرتنا لهذا اليوم و السلام عليكم

شُكْرًا

لِحَسَنٍ

إِصْفَاءِكُمْ

